

Informations sur l'anesthésie

pour les interventions ambulatoires dans les cabinets médicaux et dentaires

*Vous trouverez
tout ce qu'il
faut savoir
aussi sur
[www.praxis-
anaesthesie.ch](http://www.praxis-anaesthesie.ch)*

Chère patiente, cher patient,

Votre médecin ou votre dentiste prévoit d'effectuer une intervention chirurgicale ambulatoire dans votre cabinet. Pour que cela puisse se faire en toute sécurité et sans douleur, une anesthésie est prévue. C'est pourquoi vous avez été inscrit chez nous.

L'Ärztgemeinschaft für Praxis-Anästhesie est une association de médecins anesthésistes expérimentés qui se sont spécialisés dans la réalisation d'anesthésies pour les interventions ambulatoires dans les cabinets médicaux et dentaires. Il va de soi que nous appliquons les mêmes normes de sécurité qu'à l'hôpital.

Nous aimerions ici vous donner quelques informations de base. Ainsi, vous pouvez mieux imaginer ce qui vous attend et ne pas avoir à vous inquiéter inutilement.

Avant l'intervention - le plus souvent la veille - nous vous contacterons par téléphone et choisirons avec vous la procédure d'anesthésie appropriée. En plus de la nature de l'intervention prévue et de vos souhaits personnels, votre état de santé joue également un rôle essentiel. L'objectif est de répondre à toutes vos questions de manière claire et compréhensible.

Nous vous prions de bien vouloir répondre au questionnaire de santé qui vous a été remis et de nous le renvoyer en temps utile.

Le respect des instructions de la quatrième page de cette brochure est d'une grande importance pour votre sécurité pendant l'anesthésie. Nous vous demandons donc de suivre scrupuleusement les instructions correspondantes !

Chers parents et tuteurs,

Les anesthésies chez les enfants et les personnes handicapées se déroulent en principe de la même manière que chez tous les autres patients. Les informations contenues dans cette brochure s'appliquent donc également à ceux-ci. Cependant, nous nous ferons un plaisir de discuter avec vous de quelques particularités lors de notre entretien téléphonique préliminaire.

Quels sont les types d'anesthésie ?

Anesthésie générale (anesthésie complète)

L'anesthésie générale est une procédure anesthésique qui provoque un sommeil profond, une indolence et une relaxation musculaire pendant toute la durée de la procédure. La plupart du temps, l'anesthésie est également associée à une ventilation temporaire par le médecin anesthésiste.

Anesthésie régionale (anesthésie partielle)

Pour de nombreuses opérations - mais jamais pour les traitements dentaires - il est possible de ne rendre insensible à la douleur que la partie du corps à opérer par une anesthésie régionale. Pendant l'opération, vous pouvez écouter de la musique avec un casque pour vous détendre, vous pouvez rester éveillé ou obtenir un somnifère léger pour rêver.

Anesthésie régionale proche de la moelle épinière (anesthésie spinale)

Lors de l'anesthésie rachidienne, un anesthésiant (anesthésiant local) est injecté dans le canal rachidien au niveau des vertèbres lombaires à l'aide d'une fine aiguille. Les jambes et le bas du corps deviennent insensibles pendant deux à quatre heures et ne peuvent plus être déplacés.

Anesthésie plexulaire

En bloquant médicalement le cordon nerveux correspondant (plexus), un seul bras peut être rendu insensible. À cette fin, l'anesthésiant local est généralement injecté directement autour d'un brin nerveux par ultrasons.

Anesthésie intraveineuse

Pour les interventions de courte durée, l'anesthésiant local peut être injecté directement dans une veine du dos de la main (anesthésie IV) après l'application d'une barrière sanguine sur le bras.

Dans certains cas, l'effet souhaité d'une anesthésie régionale ne peut pas être pleinement atteint. Avec l'ajout d'analgésiques et de somnifères appropriés, l'opération se déroulera néanmoins sans douleur. Le passage à l'anesthésie générale est rarement nécessaire.

Surveillance de l'anesthésie et anesthésie locale

Pour les interventions mineures, une anesthésie locale par le chirurgien suffit souvent pour obtenir une absence de douleur dans la zone opératoire. Dans ces cas, l'équipe d'anesthésie est responsable de la surveillance. Elle n'interviendra qu'en cas de douleur, de problèmes circulatoires, respiratoires ou autres. Sur demande et avec une forte nervosité, le patient peut recevoir un médicament calmant.

Comment se déroule une anesthésie ?

Préparation à l'anesthésie

Le jour de l'opération, portez des vêtements amples et confortables, mais ni maquillage ni bijoux ni piercings.

Induction de l'anesthésie

Afin que nous puissions vous surveiller pendant l'anesthésie, nous vous connecterons d'abord à différents appareils de surveillance. Cela nous permet de surveiller votre rythme cardiaque, votre respiration et votre pression artérielle.

En cas *d'anesthésie générale*, l'induction de l'anesthésie se fait dans la plupart des cas par perfusion sur le bras. Chez les enfants et dans des cas particuliers, si vous ne pouvez pas perfuser ou si vous en avez très peur, nous pouvons provoquer le sommeil avec un masque et un gaz anesthésiant.

Pour les *anesthésies régionales*, le bloc nerveux convenu est maintenant mis en place.

Anesthésie pendant l'intervention

Dès que vous dormez profondément ou lorsque l'effet de l'anesthésie régionale s'est produit, l'intervention peut commencer. Vous ne ressentirez aucune douleur. Pendant toute la durée du traitement, vous serez entièrement surveillé par l'équipe d'anesthésie. Après le traitement, tous les anesthésiants sont arrêtés et vous vous réveillez peu de temps après. L'effet de l'anesthésie régionale diminue après un certain temps.

Après l'anesthésie

Après la fin de l'anesthésie, nous continuerons à vous soigner pendant un certain temps jusqu'à ce que vous soyez complètement éveillé et sans douleur.

Décharge à domicile

Si vous ne ressentez pas ou peu de nausées et de douleurs, vous pouvez rentrer chez vous accompagné d'un adulte.

Avant la sortie, vous recevrez des analgésiques ou une prescription appropriée, ainsi que des instructions supplémentaires sur le comportement à adopter au cours des prochaines 24 heures. Pendant ce temps, nous sommes toujours disponibles pour vous en cas de questions ou de problèmes par téléphone.

Anesthésie chez les enfants et les personnes handicapées

Chez les enfants et les personnes handicapées, seule l'anesthésie générale est généralement envisagée. Cependant, le processus de base est le même que pour tous les autres patients.

Questions sur l'anesthésie

Quels sont les risques de l'anesthésie de nos jours ?

L'anesthésie n'a jamais été aussi sûre. Néanmoins, dans de très rares cas, des complications potentiellement mortelles peuvent survenir. Pour simplifier, il est beaucoup plus dangereux pour une personne en bonne santé de participer à la circulation routière que de subir une opération sous anesthésie.

Cependant, il convient de mentionner dans ce contexte les nausées et les vomissements, les réactions allergiques, les maux de tête et les dommages dentaires après une anesthésie générale et les lésions nerveuses après une anesthésie régionale ou un positionnement incorrect.

Est-il possible de se réveiller pendant une anesthésie ?

En principe, oui. Cependant, la profondeur de l'anesthésie est surveillée en permanence tout au long de l'opération. Celle-ci peut être réglée très rapidement et précisément à l'aide des médicaments actuels. Aujourd'hui, se réveiller pendant l'opération est extrêmement rare.

Pourquoi ne puis-je plus manger ni boire avant l'opération ?

Les médicaments utilisés pour l'anesthésie générale éliminent également les réflexes de protection (p. ex., les réflexes de déglutition et de toux). En conséquence, en particulier dans les phases d'introduction et de sortie, il existe un risque que des vomissements entraînent ce qu'on appelle une aspiration (pénétration du contenu de l'estomac dans la trachée). Bien que cette complication soit très rare, elle peut avoir de graves conséquences (p. ex., une pneumonie).

Quelle sera l'intensité de ma douleur après l'opération ?

La douleur ne peut pas être évitée complètement après la plupart des opérations. Essentiellement, cela dépend également du type d'intervention chirurgicale effectuée et de la sensation de douleur individuelle. Néanmoins, aujourd'hui, avec l'aide de divers analgésiques, la plupart des douleurs peuvent être limitées à un niveau supportable.

Est-ce que j'aurai mal après l'opération ?

Aujourd'hui, avec l'aide des médicaments modernes, il est possible d'influencer favorablement la fréquence et la gravité des nausées. Même si ce problème est beaucoup plus rare qu'auparavant, nous ne pouvons toujours pas vous garantir que vous ne rencontrerez pas cette complication.

Quels sont les risques spécifiques de l'anesthésie régionale ?

Comme pour l'anesthésie générale, les incidents graves sont extrêmement rares. Ils peuvent être déclenchés d'une part par des réactions d'intolérance aux médicaments utilisés ou par une injection involontaire de l'anesthésiant local dans un vaisseau sanguin. Les lésions nerveuses

permanentes sont également très rares.

Pour une anesthésie sûre, veuillez suivre les instructions suivantes :



Sobriété avant l'anesthésie

Six heures au moins avant chaque anesthésie (qu'il s'agisse d'une anesthésie générale ou d'une anesthésie régionale), vous ne devez plus manger d'aliments solides ni boire de lait pour votre propre sécurité.

Cependant, il est permis de boire de l'eau, des boissons sucrées, du thé ou du café noir (avec du sucre) *jusqu'à une heure* avant le début de chaque anesthésie.

Médicaments

Le matin du jour de l'opération, prenez vos médicaments habituels avec un peu d'eau. Exception : les médicaments contre le diabète que vous prenez sous forme de comprimés et les anticoagulants ne sont généralement pas à prendre !

L'administration d'insuline doit être discutée spécifiquement avec le médecin anesthésiste.

Aspirine et médicaments similaires

Veuillez discuter avec votre chirurgien si et à partir de quand vous devez vous abstenir de prendre des médicaments anticoagulants tels que l'Aspirine[®], Plavix[®], Xarelto[®], Marcoumar[®] ou des médicaments similaires avant l'intervention prévue.

Documents

Veuillez apporter, le cas échéant, votre livret d'allergie, votre carte de stimulateur cardiaque, vos papiers pour la dilution du sang et une liste de vos médicaments pour la chirurgie.

Accompagnement

Pour des raisons de sécurité, vous devez être accompagné d'une personne majeure lors de votre retour à la maison. Dans la mesure du possible, rentrez chez vous en voiture et non en transports publics. De même, il faut s'assurer de ne pas être seul jusqu'au lendemain matin. Les exceptions doivent être discutées au préalable avec le médecin anesthésiste.

Aptitude à la circulation et capacité de discernement

La conduite autonome d'un véhicule et la prise de décisions importantes ne sont pas permises le jour de l'anesthésie et jusqu'à 24 heures après. Pendant cette période, évitez également les boissons alcoolisées.

Remarque : contrôle de la qualité

Si nécessaire, nous utilisons les données de votre anesthésie sous une forme strictement anonyme à des fins de contrôle de la qualité.